

20. Simmozheimer Mönchwasenlauf *... ein Lauf der uns verbindet*

Sonntag, 15. März 2026

Runde über 20 km, Treffpunkt 9.20 Uhr
auf dem Festplatz bei der Geißberghalle



Später Start, entspannt ankommen, den besonderen Tag genießen.

Zum 20. Lauf gehören natürlich auch 20 Kilometer – locker gelaufen, mit kleinen Anstiegen, schönen Ausblicken und Raum für alles, was den Mönchwasenlauf seit zwei Jahrzehnten ausmacht: gemeinsames Tempo, gute Laune, leckere Verpflegung und das Gefühl, zusammen unterwegs zu sein und Erfahrungen auszutauschen.

Zum Jubiläum laden wir alle ein – ob du schon oft dabei warst oder zum ersten Mal mitläufst – wir freuen uns auf DICH.

Alles kann, nichts muss – was wir brauchen bist Du, deine Lauf-freunde, eure gute Laune – Hauptsache du bist dabei.

Die Runde führt uns durchs Heckengäu mit Ziel TSV-Sportheim, wo unser Verpflegungsteam (natürlich mit Nussecken) auf uns wartet. Nach dem Duschen geht's dann in die Hausbrauerei Mönchwasen zum entspannten Teil. Dort kann man ab 12.20 Uhr in gemütlicher Atmosphäre Erinnerungen feiern und sich mit der Zukunft befassen.

Gebt die Info bitte an eure anderen Läufer weiter.

Wir freuen uns auf euch.

die Simmozheimer Spaßrunners